

# 【北海道大学病院 内科II 糖尿病教育入院プログラム】

1995年開始  
2019年4月改定版

6泊8日（1泊試験外泊）の入院で、コメディカルスタッフがマンツーマンに指導に当たります。食事運動療法の実践と教育により個々人の取り組みの仕方、方法を検討し、セルフケア能力の向上を目的とします。

	月	火	水	木	金	月						
9:00～ 9:45			運動療法	運動療法	運動療法	運動療法						
10:00～ 10:15	入院オリエン テーション  検査、受診（レント ゲン、心電図、脈波、 神経伝導速度、眼科 受診、リハビリテー ション科受診など）	個人面談① 看護師担当	個人面談③ 看護師担当	外泊に向けて 看護師担当								
10:30～ 11:00												
11:00～ 11:30							個人面談② 看護師担当	個人面談④ 看護師担当	検査 (内臓脂肪測定)	口腔ケア 歯学部担当	口腔ケア 歯学部担当	
昼食			お食事会 (病院食を栄養士と 一緒に食べる)		12:00～13:15 バイキング 栄養士担当							
13:00～ 13:45	検査、受診（レント ゲン、心電図、脈波、 神経伝導速度、眼科 受診、リハビリテー ション科受診など）	運動療法オリエン テーション ・体力測定 理学療法部担当	運動療法	運動療法	13:30～14:15 運動療法	運動療法						
14:00～ 14:45							栄養指導 栄養士担当	シックデイ・災害 看護師担当	服薬指導 薬剤師担当	糖尿病腎症について 腎臓内科医師担当	服薬指導 薬剤師担当	外泊の振り返り 旅行について 懇親会 看護師担当
15:00～ 15:45							自己血糖測定法 臨床検査技師担当	糖尿病と治療 糖尿病医師担当	検査について 臨床検査技師担当	スタッフ カンファレンス	検査結果説明 糖尿病医師担当	
16:00～ 16:45												