

東区 病院・施設嚥下調整食提供内容

学会分類2013(食事)

施設名 医療法人 札幌麻生脳神経外科病院

コード	形態	目的・特色	名称 ①(食種)	たんぱく含有量	名称 ②(食品名)	たんぱく含有量	画像 ①	画像 ②
0j	均質で、付着性・凝集性・かたさに配慮したゼリー離水が少なく、スライス状にすくうことが可能なもの	重度の症例に対する評価・訓練用少量をすくってそのまま丸呑み可能残留した場合にも吸引が容易たんぱく質含有量が少ない			カップアガロリー 水ゼリー エンゲリード	0g 0g 0g		
0t	均質で、付着性・凝集性・かたさに配慮したろみ水(原則的には、中間のろみあるいは濃いろみのどちらかが適している)	重度の症例に対する評価・訓練用少量ずつ飲むことを想定ゼリー丸呑みで誤嚥したりゼリーが口中で溶けてしまう場合たんぱく質含有量が少ない			中トロミ(茶) 水あん	0g 0g		
1j	均質で、付着性、凝集性、かたさ、離水に配慮したゼリー・プリン・ムース状のもの	口腔外で既に適切な食塊状となっている(少量をすくってそのまま丸呑み可能)送り込む際に多少意識して口蓋に舌を押しつける必要がある0jに比し表面のざらつきあり			プロッカゼリー アイソカルジェリー エンジョイゼリー 高栄養ムース	6.2g 4g 5.6g 11g		
2-1	ピューレ・ペースト・ミキサー食など、均質でなめらかで、べたつかず、まとまりやすいものスプーンですくって食べることが可能なもの	口腔内の簡単な操作で食塊状となるもの(咽頭では残留、誤嚥をしにくいように配慮したもの)	ミキサー食 1620kcal	65g	全粥ミキサー280g 増粘剤入り 重湯280g 増粘剤入り	11g 0.8g		
2-2	ピューレ・ペースト・ミキサー食などで、べたつかず、まとまりやすいもので不均質なものも含むスプーンですくって食べることが可能なもの	口腔内の簡単な操作で食塊状となるもの(咽頭では残留、誤嚥をしにくいように配慮したもの)						
3	形はあるが、押しつぶしが容易、食塊形成や移送が容易、咽頭でばらけず嚥下しやすいように配慮されたもの多量の離水がない	舌と口蓋間で押しつぶしが可能なもの 押しつぶしや送り込みの口腔操作を要し(あるいはそれらの機能を賦活し)、かつ誤嚥のリスク軽減に配慮がなされているもの	ソフト食(今後対応) 1600kcal	66g	全粥280g増粘剤入り	11g		
4	かたさ・ばらけやすさ・貼りつきやすさなどのないもの箸やスプーンで切れるやわらかさ	誤嚥と窒息のリスクを配慮して素材と調理方法を選んだもの 歯がなくても対応可能だが、上下の歯槽提間で押しつぶすあるいはすりつぶすことが必要で舌と口蓋間で押しつぶすことは困難	みじん食(米粒以下) 1550kcal	66g	全粥280g 米飯120g	11g 11.3g		

記載方法  
 ○○病院・施設のところへ自院所名の記載をお願いします。  
 コードのところへ各病院・施設で現状表記しているものが嚥下調整食分類のどこにあたるかの記載をお願いします。

# 学会分類2013(とろみ)

段階	性状(飲んだ時)	性状(見たとき)	札幌麻生脳神経外科病院		
			とろみ比率	とろみの表現方法	とろみ剤(商品名)
段階1 薄いとろみ Ⅲ-3項	「drink」するという表現が適切なとろみの程度口に入れると口腔内に広がる液体の種類・味や温度によっては、とろみが付いていることがあまり気にならない場合もある飲み込む際に大きな力を要しないストローで容易に吸うことができる	スプーンを傾けるとすっと流れ落ちる フォークの歯の間から素早く流れ落ちる カップを傾け、流れ出た後には、うっすらと跡が残る程度の付着	110:1(g) 160:1 165:1	牛乳とろみ うすとろみ茶 汁トロミ (味噌汁)	ネオハイトロ ミールR&E
段階2 中間のとろみ Ⅲ-2項	明らかにとろみがあることを感じがありかつ、「drink」するという表現が適切なとろみの程度口腔内での動態はゆっくりですがすぐには広がらない舌の上でまとめやすいストローで吸うのは抵抗がある	スプーンを傾けるととろとろと流れる フォークの歯の間からゆっくりと流れ落ちる カップを傾け、流れ出た後には、全体にコーティングしたように付着	67:1 100:1	中トロミ(茶) 水あん	ネオハイトロ ミールR&E
段階3 濃いとろみ Ⅲ-4項	明らかにとろみが付いていて、まとまりがよい送り込むのに力が必要スプーンで「eat」するという表現が適切なとろみの程度ストローで吸うことは困難	スプーンを傾けても、形状がある程度保たれ、流れにくい フォークの歯の間から流れ出ない カップを傾けても流れ出ない(ゆっくりと塊となって落ちる)	現在 対応無し	濃いトロミ	ネオハイトロ ミールR&E



例 300:1 200:1 等	例 ポタージュ状 ケチャップ状 等	例 トロメイク つるりんこ 等
--------------------------	----------------------------	--------------------------

## 問い合わせ窓口

部署	担当者	対応可能時間	連絡先
各病棟	病棟看護師	10:00 ~ 17:00	TEL 731-2321 (病院代表)
リハビリテーション科	担当言語聴覚士	9:00 ~ 17:00	TEL 731-2321 (病院代表)
医療生活相談室	担当MSW	10:00 ~ 17:00	TEL 731-2321 (病院代表)
栄養科	松田	10:00 ~ 17:00	731-2335 (栄養科直通) 731-2321 (病院) 内線520

例) 栄養科                      鈴木                      14:00      ~      16:00                      123-4567  
 病棟                              師長                      10:00      ~      17:00                      123-4568 内線1234  
 言語聴覚士  
 MSW