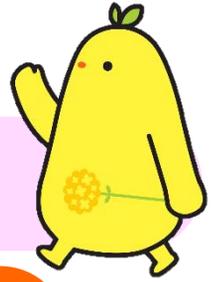




「管理栄養士」による

在宅訪問栄養指導



なの花薬局の管理栄養士がご自宅やご入居先へ伺い、食事の確認や各種栄養相談に応じています。

在宅訪問で
できること



このような事でお困りになっていませんか？

「食欲が落ちて、食べられなくなった」

- 1  栄養状態を確認し、必要な食事量を確保するためのアドバイスをいたします。
 必要に応じて栄養補助食品や介護用食品についてのご提案をいたします。



2 「食事が飲み込みにくく、むせたり咳込むことが多くなった」

- 2  飲み込む力に合わせた食事の調整方法をお伝えし、ごえんせいはいえん誤嚥性肺炎のリスクを減らします。

3 「何を食べたら良いのか知りたい」

- 3  食事内容をお伺いし、病状に合わせた献立や調理方法のアドバイスをいたします。

ご利用料金

1回の訪問につき

初回訪問

500円(税込)



3,000円(税込)

◎対象者:お食事でお困りの方は、どなたでもご利用いただけます。

◎訪問回数:月1回または2回まで ◎時間の目安:30~60分程度

※医療機関で栄養指導を受けていない方が対象です。

訪問期間は、3~6ヶ月ごとを目安に継続・終了を判断致します。

在宅訪問栄養指導とは？

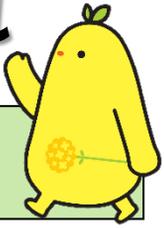
管理栄養士による指導が必要だと判断した場合、主に医師の指示に基づいて行います。医師やケアマネジャー等とも連携し、住み慣れた自宅で安心して生活できるようにサポートいたします。





「管理栄養士」による

在宅訪問栄養指導の流れ



訪問開始前

- 医師・ケアマネジャー・店舗薬剤師・他医療スタッフからの紹介
- 本人・家族からの依頼

↓

- 医師による指示書※添付1の発行 管理栄養士から(ケアマネジャーを通して)依頼
※指示書がなくても訪問可能だが、病態(症状)により必須

↓

- 訪問日時の決定 (管理栄養士と患者間で調整) 管理栄養士から患者さまへ電話連絡
- 訪問サービスに関する簡単な説明 (料金等)

初回

- 訪問サービスに関する説明、同意 60分程度
- 栄養指導 (栄養状態の把握、問題点の抽出、食事相談等)

訪問後

- 栄養ケア計画書※添付2の作成 管理栄養士が作成・報告
- 医師・ケアマネジャー等へ報告書※添付3の送付 (訪問毎)

↓

- 訪問継続 (月2回まで訪問可能) 1回30~60分程度
- 訪問期間は、3~6ヶ月ごとを目安に継続・終了を判断

Q1 訪問対象者は？ → お食事でお困りの方は、**どなたでも**ご利用いただけます。

Q2 訪問対象地域は？ → ご相談に応じます (原則、交通費はかかりません)。

Q3 1回の訪問で夫婦2人の指導を受けた場合、料金は変わりますか？
→2人**同時**の時は、1人分の価格、**別々**に指導を受ける時は、2人分の価格。

Q4 訪問継続の場合、医師の指示はどのくらいの頻度で必要ですか？
→病態(症状)に大きな変化がない場合、必要ありません。
3~6か月ごとに、管理栄養士から指導方針の確認をご本人(ご家族)様にさせていただきます。



ご不明な点がございましたら、下記までお問い合わせ下さい。

● お問い合わせ (株)なの花北海道 なの花薬局道央エリア認定栄養ケア・ステーション
管理栄養士 丸谷(まるや) Tel : 080-5838-8931 (担当者直通)
e-mail : rieko.maruya.nhd@msnw.co.jp



管理栄養士の在宅訪問はこんなことができます

✓ 今の栄養状態を 栄養のプロが分析

普段のお食事は
「多い・少ない？」
「バランスよく食べることが
出来ているの？」など、



今の食事の摂取状況を
栄養のプロ「管理栄養士」が
分析します。

「1回受けてみたい…」
という方にもおすすめ

✓ 簡単なレシピを 一緒にクッキング

料理が苦手だったり未経験でも
簡単・おいしく作れる料理を
一緒につくりましょう。



ご家族やヘルパーさんにも
買い物・調理指導や
献立提案が可能です。

材料費は別途頂戴します。
(ご自宅へ訪問する前に
食材を購入してから伺います)

✓ 健康の維持・増進に

食事療法が必要な方へ
継続的に**栄養指導**を行います。

【例】
糖尿病、脂質異常症、高血圧症
胃・十二指腸潰瘍、心疾患
肝疾患、高度肥満症
膵臓疾患、貧血、低栄養
など

具体的に
何をすればいいの？



✓ 噛む・飲み込む力に 配慮した食べ方を紹介

咀嚼・嚥下能力は日々変わります。
むせこみがある場合や
食べるのに時間がかかる場合は
実は食べ物の形状が
合っていないのかも？



とろみ剤の使用や
ムース食、きざみ食、
ペースト食の提案を行います。

✓ 一人ひとりに合った 栄養補助食品を紹介

「お食事だけでは
栄養が摂りきれないけれど
栄養剤は甘すぎて飲めない…」

といった方でも利用できる
栄養補助食品を紹介し
試飲・試食することができます。

また必要に応じて購入でき、
訪問時にお届けいたします。
(重たくてもラクテン♪)



たんぱく質が多い
カロリーが多い など

✓ 低栄養の チェックができます

食事を摂れていると思っていても
知らず知らずの内に
低栄養のリスクは高まっています。

研究データのある専用の
チェックリストを使用し
栄養状態を把握するほか、
維持・改善に向けた
アドバイスをいたします。

