

管理栄養士  
による

# 訪問栄養指導

## 指導概要

- お食事の量や内容を確認し、栄養計算をします。
- 採血結果や体重などを確認して病状に合わせた提案を行います。
- ご飯の量や、おかずの内容、塩分制限のポイント、間食の選び方などご自宅や施設で可能な栄養管理について提案します。
- 飲み込む力や嚥む力に合わせた食事形態の工夫を提案します。
- 糖尿病や腎不全などの食事管理が必要な病状の方にも食べたい物が食べられるように食事、間食内容を一緒に考えます。
- 必要時には栄養補助食品の紹介や、使用食器の提案を行います。

## 介入までの流れ

- 訪問診療・・・主治医の訪問栄養指導依頼
- あんしん在宅医療ネットワークへ連絡をお願いします  
TEL **0120-077-630**
- 訪問栄養指示書、患者情報など必要事項を記入し返信をお願いします。  
業務委託契約書の取り交わしを行います。
- ご本人、御家族様（必要時は施設職員、ケアマネージャー）と日程を調整し、ご自宅や施設に伺います。  
所要時間は30～40分程度です。  
原則月2回までは介入可能です。

## 対象者

### 通院困難でご自宅、施設で療養中の方（訪問診療利用）

腎臓病、肝臓病、糖尿病、胃潰瘍、貧血、膵臓病、脂質異常症、痛風、心臓疾患、十二指腸潰瘍、クローン病、潰瘍性大腸炎、高度肥満（BMI30以上）、高血圧などの特別な治療食が必要な方、低栄養状態、嚥下機能障害の方

## 利用料金について

各種保険が適用になります。

介護報酬「居宅療養管理指導Ⅱ」

医療報酬「在宅患者訪問栄養食事指導料2」

	介護報酬	医療報酬
単一建物1人	524点	510点
単一建物2～9人	466点	460点
単一建物10人以上	423点	420点



札幌あんしん在宅医療ネットワークは皆さんの「食べる」を様々な専門職を交えてチームでサポートします





# 「食べる」を支える 訪問サービス



札幌あんしん  
在宅医療ネットワークは  
皆さんの「食べる」を  
様々な専門職を交え  
チームでサポートします

食事について悩みや疑問… 困っていることはありませんか？  
色々あると思います。

- ご飯を美味しく食べられていますか？
- むせやのど詰まりはありませんか？
- 食べる量が少なくなり体重が減少していませんか？
- 栄養が分からず何を食べたらいいのか困っていませんか？



## 歯科



# 専門医による内視鏡を使った 飲み込みの評価(嚥下機能評価)を行っております

### 歯科治療

- 抜歯
- 虫歯の治療
- 歯周病の治療
- 入れ歯の作成・修理

### 口腔ケア

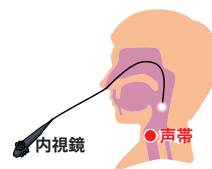
- 口腔清掃・指導
- 摂食機能療法

### 嚥下内視鏡(VE)とは

内視鏡を使って食事などの飲み込みの様子を観察する検査で、唾液や痰の貯留の有無、食物を飲み込んだ後の咽頭内残留の有無、器官への流入などを評価することができます。

### 利用料金(1割負担の場合) 歯科と言語聴覚士が同行して伺います

- ▶ 1回目(初診)約1700円
  - ▶ 2回目(検査)約2000円
- ※当法人への通院歴や入院歴がなくても利用可能です。



## 訪問栄養



# 管理栄養士がご自宅や入居施設に訪問して、 「おいしく食べたい」を一緒に考える栄養相談を行います

食欲がない、体重の増加・減少が気になる、食事療法が必要でも好きなものを食べたいなど、ひとりひとりの病状や生活スタイル、嗜好に合わせた食品の選択、調理方法、レシピなどご提案致します。

### 料金

各種保険が適用になります。保険の種類によって料金が異なります。  
(例:介護保険利用で自己負担1割の場合は1回あたり544円です)

### サービス内容

- 疾患に対する食事療法のポイント、食事形態などの指導
- 献立や調理法、調理指導(施設職員や家族、ヘルパーへの指導も可能)
- 食事摂取量と栄養状態のチェック
- 栄養補助食品、介護用食品の紹介、使用方法のアドバイス
- その他食生活に関わる様々な相談

## 飲み込みサポート



# 飲み込めない、食後に痰が詰まる、食べるのに時間がかかる こんな症状があればご連絡ください

### 飲み込み評価

ご自宅や入居施設、入院中の病院へ訪問します。お口の状態や飲食の様子を確認し、個別に合わせた提案やアドバイスをします。

### 研修会の開催

飲み込みや誤嚥の話、オーラルフレイルやその予防方法、水分のとりみの付け方など、実技も取り入れた研修会の開催もしており、その依頼も受け付けています。



札幌あんしん  
在宅医療ネットワーク

〒007-0803 札幌市東区東苗穂3条1丁目2-90  
月～金/9:00～17:00 (東苗穂病院内)

フリーダイヤル

0120-077-630